

أهلونا

AHLOUNA

التقرير
السنوي
2023

المحتويات

03

كلمة الرئيسة

05

من نحن

07

البرامج والمشاريع

07

مشاريعنا الانسانية

14

مشاريعنا التنموية

18

أنشطة ودورات

26

شركاؤنا

27

مركز الشباب

28

معمل الانتاج

كلمة الرئيسة

تحية طيبة،

بدايةً أتقدم بفائق الشكر والإمتنان من كل من ساهم وشارك في تحقيق إنجازاتنا لهذا العام، **فدعمكم المستمر** يساهم بشكل كبير في تحقيق أهدافنا ورؤيتنا ويساعد في تنفيذ برامجنا وأنشطتنا.

لا تخفى على أحد منكم الظروف الصعبة والإستثنائية التي تمر على بلدنا الحبيب، ورغم ذلك فقد استطعنا بعون الله أن نضع بصمة خير في مجتمعنا بعد أن عملنا جاهدين لتحقيق الإنجازات في مختلف مجالات أنشطتنا، لا سيما في دعم التعليم، الصحة النفسية والجسدية، تحسين الظروف المعيشية للفئات الأكثر حاجة وغيرها الكثير.

وإيماناً منا بأهمية تضافر الجهود والتكامل المجتمعي، حرصنا على التعاون مع الجمعيات والمؤسسات والتجمعات التي تهدف لخدمة المجتمع عبر تبادل داتا المعلومات أو ما يُعرف بالتشبيك حرصاً منا على الحؤول دون الإزدواجية في التقديمات وبالتالي تأمين الوصول إلى أكبر شريحة من العائلات الأكثر حاجة، كما وحرصنا أيضاً على التعاون مع القطاع العام لتمكين دوره الأساسي في بناء المؤسسات الوطنية.

أحبائي،

بعد مرور ٢٢ عاماً على انطلاقتنا، نتطلع إلى المستقبل، حيث سنسعى إلى تطوير برامجنا وتنمية قدراتنا ورفع كفاءة فريق عملنا بما يتلاءم مع احتياجات مجتمعنا ومجابهة الظروف

الصعبة التي تواجهنا بهدف تحويل مجتمعنا من ريعي إلى إنتاجي تنموي.

إننا نجدد أمامكم التزامنا بمواصلة العمل الجاد والمتفاني بهدف دعم مجتمعنا والمساهمة بتنميته، وذلك لإيماننا بأهمية بناء مجتمع يعتمد على التعاون والتضامن والتكافل، ونعتبر العمل الخيري والتنموي وسيلة فعّالة لتحقيق ذلك.

أشكر كل فرد من أفراد الجمعية، والشكر موصول إلى جميع المتطوعين والداعمين الذين ساهموا معنا خلال هذا العام.

إن نجاحنا المستمر يعكس صلابة وحدتنا وعمق إيماننا بأننا، كمجموعة، قادرين على تحقيق التغيير الإيجابي.

دمتم سندا لجمعية أهلنا.

وشكراً..



سحر جلال الدين الجبيلي

رئيسة جمعية أهلنا

من نحن

جمعية تنمية خيرية تسعى الى مساعدة أفراد المجتمع لتحسين نوعية حياتهم وتساهم في تنمية المستوى الاجتماعي للمواطنين لا سيّما الأكثر حاجة عن طريق مكافحة الفقر وتمكين الأفراد من أطفال وشباب ونساء في المجالات التربوية والتنموية المختلفة وذلك للمشاركة في تنمية أنفسهم ومجتمعاتهم المحلية.



هويتنا

جمعية تنمية غير حكومية تسعى إلى مساعدة أفراد المجتمع لتحسين نوعية حياتهم.

رؤيتنا

تؤمن جمعية أهلبنا بمجتمع عادل يسوده الامان النابع من تكافل أبنائه مادياً ومعنوياً.

رسالتنا

المساهمة في تنمية المستوى الإجتماعي للمواطنين لا سيّما الأقل حظاً عن طريق مكافحة الفقر وتمكين الأفراد من اطفال وشباب ونساء في المجالات التربوية والتنموية المختلفة وذلك للمشاركة في تنمية أنفسهم ومجتمعاتهم المحلية.

أهدافنا

- تمكين المواطنين من اطفال وشباب ونساء لتنمية أنفسهم ومجتمعاتهم عن طريق التعلم وتأمين فرص العمل والتدريب وفتح المجال لهم لاكتساب خبرات متنوعة.
- دعم الأفراد المحتاجين ورعايتهم في المجالين الصحي والاجتماعي استناداً الى معايير محدّدة، وزيادة وعي المستفيدين حول مواضيع عدة منها الصحي والاجتماعي عن طريق الندوات والمحاضرات وتقديم الإستشارات بهذا الخصوص.
- تقديم أعمال الإغاثة للمواطنين المتأثرين بأحداث ناتجة عن الحروب أو الكوارث الطبيعية أو غيرها، وذلك وفق إمكانيات الجمعية.

البرامج والمشاريع

قسمت أهلنا دعمها للمستفيدين على شكل مشاريع وبرامج، منها انساني وآخر تنموي.

مشاريعنا الانسانية

1 مشروع الاغاثة

2 المشاريع الموسمية

3 مشروع كفالة عائلة

4 مشروع المسن

5 المشروع الصحي



1 مشروع الإغاثة

يهدف لدعم العائلات المتعففة في منطقة صيدا وضواحيها وإغاثتها ضمن الظروف الصعبة التي تمر بها، عبر:

- **مساعدات غذائية وعينية** التي تتنوع بين وحدات غذائية وحصص لحوم ووجبات ساخنة (2104 عائلات مستفيدة)
- **تقديم ملابس صيفية وشتوية** (638 مستفيد)
- **لوازم مدرسية** (80 طالب مستفيد)
- **مساعدات نقدية** والتي شملت عائلات أهلنا من مختلف الجنسيات (2833 مساعدة)
- **مساعدات في إيجارات المنازل** (12 مساعدة)
- **تقديم حفاضات** لمرضى الحاجات الخاصة وكبار السن (586 مساعدة بالحفاضات)

يستفيد منه
1,704 عائلة



مشروع رمضان الخير

نفذت 'جمعية أهلنا' مشروع رمضان الخير للعام 2023، تحت شعار 'معكم الخير بيكبر'، وذلك بهدف تقديم المساعدات للعائلات الأكثر حاجة، حيث استفاد من المشروع هذا العام 5,825 عائلة فقيرة ومتعففة في مدينة صيدا وجوارها.



وتوزعت التقديمات على الشكل التالي:

- وجبات إفطار 404 عائلة
- قوارير غاز 167 عائلة
- خبز 1810 عائلة
- سداد دين 16 عائلة
- قسائم شرائية 1464 عائلة
- مساعدات مالية 781 عائلة
- مساعدات عينية وغذائية 415 عائلة
- كسوة العيد 503 عائلة
- فطرة العيد 113 عائلة
- توزيع عيديات 98 عائلة
- توزيع هدايا العيد 54 عائلة



مشروع الأضاحي

نفذت جمعية «أهنا» مشروع الأضاحي للعام 2023 والذي أطلق تحت شعار «أضحيتك بتفرّحهم»، حيث تم تنفيذ 197 أضحية وزعت على شكل حصص لحوم على 2699 عائلة من الأكثر حاجة في مدينة صيدا وجوارها ممن يعانون جرّاء الظروف الإقتصادية الصّعبة التي تمرّ على لبنان.

جرى تنفيذ المشروع في مسلخ متخصص وفقا للمعايير الشرعية والصحية، حيث قام فريق العمل بمراقبة ذبح الأضاحي وتوضيب الحصص لإيصالها إلى مستحقيها من أسر الأيتام والمحتاجين والمتعفين بواسطة الجهاز التطوعي، مع اتخاذ كافة التدابير الوقائية والصحية“



3 مشروع كفالة عائلة

يهدف المشروع الى ترسيخ قيم العطاء والتكافل الاجتماعي لتشجيع العائلات أو الافراد المتمكنين إقتصادياً من تقديم الدعم الحياتي والاقتصادي للعائلات الاكثر حاجة بشكل مباشر، ويركز هذا المشروع على الحاجات الاساسية للعائلة:

- تأمين الأدوية (472 مساعدة بالأدوية) **والحفاضات** (55 مريض)
- تقديم **المساعدات النقدية والغذائية** (482 مساعدة)
- تقديم **مساعدة بإيجارات المنازل**

يستفيد منه
143 عائلة



4 برنامج رعاية المسنين

يهدف مشروع رعاية المسن في جمعية أهلنا إلى تحقيق رؤية طموحة تتمثل في توفير شيخوخة آمنة للمسن ضمن بيئة و رعاية شاملة داخل منزله.

نقوم بذلك من خلال فريق متخصص يضم ممرضة وأخصائية اجتماعية تقومان بمتابعة الرعاية لـ 51 مسن و ذلك من خلال:

- مساعدات مالية: 203 مساعدة.
- زيارات دورية وفحوصات منزلية: 47 مسن.
- مصروف شهري وبدل اقامة في دار السلام: 18 مساعدة.
- تأمين أدوية: 530 مساعدة دوائية.

يستفيد منه

51 مسن





5 المشروع الصحي

يهدف هذا المشروع إلى تقديم مجموعة من الخدمات الصحية للأفراد المسجلين والغير مسجلين في الجمعية وذلك وفقاً لمعايير اللجنة الصحية عند دراسة الملف الصحي والتي تشمل:

- المساعدة في تأمين الأدوية المزمّنة (1,730 مساعدة دوائية).
- تأمين المَعَدّات والمستلزمات الطبية على سبيل الإعارة (23 مستفيد).
- تغطية تكلفة الاستشفاء، العمليات الجراحية، تخطيط للقلب والرأس، الفحوصات المخبرية، والصور الشعاعية والعلاجات الخاصة بالأمراض المستعصية (218 مريض مستفيد).

مشاريعنا التنموية



1 برنامج الايتام

2 برنامج رعاية ذوي الاحتياجات الخاصة

3 برنامج الصعوبات التعليمية والصحة النفسية

4 مشروع ترميم المنازل

1 برنامج الأيتام

يهدف البرنامج لكفالة أيتام المدينة وتقديم الرعاية لهم عبر الدعم المعيشي والتعليمي والتربوي والنفسي والصحي، من خلال الزيارات الدورية التي تقوم بها الأخصائيات الإجتماعيات وذلك عبر:

• مصروف شخصي لـ 20 يتيم

• كسوة صيفية وشتوية وعيدية

214 مساعدة

• مساعدات مالية 479 مساعدة

• قسط مدرسي 97 قسط

• استاذ خصوصي 62 مساعدة

• مواصلات ومستلزمات مدرسية

260 مساعدة



2 برنامج رعاية ذوي الاحتياجات الخاصة

يعتبر هذا البرنامج حاجة ملحة لعدد من أبناء المدينة الذين يعانون من أمراض وحاجات خاصة (توحد، شلل رباعي، كهرباء بالرأس، ضمور دماغي) حيث نعمل على تأمين:

- مساعدات مالية: 119 مساعدة مالية .
- مواصلات مدرسية: 192 مساعدة.
- عيديات وكسوة: 36 مساعدة.
- أقساط مدرسية: 7 أقساط مدرسية.
- علاج حسي حركي | علاج نطق | دعم تربوي | دعم نفسي: 216 جلسة.

3 برنامج الصعوبات التعلمية والصحة النفسية

يهدف هذا البرنامج إلى تأمين جلسات دعم نفسي علاجية للأشخاص الذين يعانون من مشاكل واضطرابات نفسية لإستعادة صحتهم النفسية وبالتالي مساعدتهم في تحسين كيفية إدراكهم لأحداث الحياة الضاغطة وتعليمهم أساليب المواجهة الفعالة حيث تتم هذه الخدمة عبر خضوع المستفيدين لجلسات على نفقة الكفلاء والجمعية:

- علاج حسي - حركي: 224 جلسة.
- علاج النطق: 278 جلسة.
- الدعم النفسي: 116 جلسة.
- الدعم التربوي: 30 جلسة.



4 مشروع ترميم المنازل

يهدف المشروع لتحسين بيئة السكن للعائلات الأكثر حاجة والمتعففة من خلال المساهمة في ترميم منازلهم المتضررة وصيانتها لايواء افراد الاسرة في اماكن مناسبة لهم تحفظ لهم كرامتهم.

إنطلق مشروع الترميم في جمعية أهلاً عام 2019 تحت عنوان "لحياة كريمة" الذي يهدف إلى توفير أبسط مقومات العيش الكريم للعائلات الأكثر حاجة الذين يعانون من ظروف إقتصادية صعبة ويعجزون عن تصليح الأضرار اللاحقة بمنازلهم. **وهذا العام تم ترميم 10 منازل** في تعمیر عين الطلوة، الفيلات، القياعة ونزلة صيدون.

العدد التراكمي للمنازل المرممة
منذ بداية المشروع

43 منزل



قبل...



... وبعد

أنشطة ودورات

كانت سنة 2023 غنية بالأنشطة والدورات، وهي:

1 دورة Your Journey to Happiness Colour

2 دورة Digital Literacy

3 حملة فحص النظر

4 نشاط عطريتك لاقينا

5 السحور الرمضاني

6 قل لا لشلل الأطفال

7 دعم تعاونية موظفي الدولة

8 فطور مدرسة IC بعنوان كلنا لبعض

9 حملة الفوط الصحية - ACTED

10 دورة التقوية المدرسية

11 يوم المسن العالمي

12 نشاط ذكرى المولد النبوي

13 حملة سرطان الثدي

دورة Your Journey to Happiness colour

1



بالتعاون مع المدربة المعتمدة في مجال الذكاء الإيجابي، السيدة شيرين عسييران، أُطلقت دورة تدريبية استثنائية بعنوان "Your Journey to Happiness colour". تأتي هذه الدورة بهدف فريد من نوعه، وهو ترجمة العواطف والمشاعر والدوافع الانفعالية إلى لوحات فنية، حيث تُقدّم فرصة للمشاركين للتعبير عن تجاربهم و عن

مختلف جوانبهم العميقة من خلال تجربة الرسم الإبداعي..

امتدّت مدة الدورة لستة أسابيع، وتم تنظيمها عبر الإنترنت بشكل خاص لنساء من أسر جمعية "أهلنا". تضمّنت الدورة ورش عمل تفاعلية وجلسات توجيهية، تهدف إلى تعزيز المهارات الفنية والانفعالية للمشاركات.

دورة Digital Literacy

2

بمبادرة مميزة وبهدف التشبيك والتعاون: قدمت جمعية "CG Funds" 3 أجهزة حاسوب Laptops للطلّابات المتفوقات من اللواتي شاركن في الدورة التدريبية بعنوان Digital Literacy من تنظيم جمعية Humans with- cy Lap- out Borders و 7 أجهزة حاسوب tops الجمعية لتطوير مهارات فريق عملها والفئات المستفيدة من خدماتها.



حملة فحص النظر

3



نظمت جمعية أهلنا حملة "فحص النظر وتوزيع نظارات طبية" مجانية بالتعاون مع نادي روتاري صيدا وذلك في عيادة الدكتور منير قصير، حيث تم فحص نظر لـ 103 اطفال وتقديم النظارات الطبية لعدد 51 من العائلات المسجلة في جمعية أهلنا.

وتأتي هذه المبادرة في إطار التزام جمعية أهلنا برعاية وتعزيز الصحة العامة، وتعكس الروح الإنسانية للشراكة الفاعلة بين المؤسسات لخدمة الأفراد ورفع مستوى المتابعة و الوعي الصحي.

نشاط عطريقك لاقينا - جمعية حماية

4

شاركت جمعية أهلنا في مهرجان "عطريقك لاقينا" الذي نظمته جمعية حماية برعاية بلدية صيدا في خان الإفرنج.

وقد شهد هذا المهرجان نشاطات توعوية متنوعة، بما في ذلك عروض مسرحية تفاعلية وفحوصات صحية سريعة مجانية.

وتمكن الفريق الصحي في جمعية أهلنا من إجراء فحوصات لقياس ضغط الدم فريق الدعم النفسي إجراء



ومستويات السكري، فيما تولى فحص سريع للحالة النفسية.

السحور الرمضاني

5

أقامت "جمعية أهلنا" حفل سحور رمضاني يعود ريعه لدعم مشروع رعاية المسن , أديته "فرقة المادحين" بإشراف الأخوين "مزرزغ" وذلك في مطعم "كيننا" في صيدا حضره جمع كبير من داعمي "أهلنا".



استهل حفل السحور بترحيب من السيدة سحر عيساوي حمتو, ثم كلمة لرئيسة الجمعية السيدة سحر جلال الدين الجبيلي. بعد ذلك قدمت فرقة المادحين مجموعة من المدائح النبوية والأناشيد الإبتهاالات الدينية, رافقها عرض للرقصة المولوية , وسط أجواء رمضانية احتفالية.



قل لا لشلل الأطفال

6

بمناسبة اليوم العالمي لشلل الأطفال، شارك أطفال جمعية أهلنا في اليوم الترفيهي و التوعوي الذي نظمه نادي روتاري صيدا في "Rock and Roll" تحت شعار "لا لشلل الأطفال".



تتضمن هذا النشاط مجموعة من الفعاليات الترفيهية و التثقيفية التي تسعى للتأكيد على أهمية الوقاية

من شلل الأطفال و الحد من انتشاره.

دعم تعاونية موظفي الدولة

7



مساهمةً منها في دعم استمرارية عمل "تعاونية موظفي الدولة في الجنوب" بادرت جمعية "أهلنا" لتأمين أعمال الصيانة والتأهيل وبعض المستلزمات التقنية واللوجستية الضرورية لمكاتب فرع التعاونية في الجنوب، لتمكينها من متابعة تقديم المساعدات والحاجات الملّئة لآلاف من موظفي الإدارات العامة وعائلاتهم.

وقام وفد من "أهلنا" بزيارة مكاتب تعاونية الموظفين في الجنوب في سراي صيدا الحكومي، حيث كانت باستقبالهم رئيستها السيدة لورا السن التي اصطفتهم بجولة على أقسام التعاونية.

8 فطور مدرسة IC بعنوان "كلنا لبعض"

8



قامت مجموعة من الطلاب في الصف الخامس ابتدائي (كريم، مالك، نور، نقاليا) في مدرسة IC بنشاط تحت عنوان "كلنا لبعض" عبارة عن ترويقة في مطعم "بيت كنز".

وعاد ريع هذا النشاط لجمعية بيت البركة وجمعية أهلنا.

وشاركت بالنشاط رئيسة جمعية أهلنا السيدة سحر جلال الدين الجبيلي وعدد من أعضاء جمعية أهلنا بالإضافة لعدد من أمهات أبناء الجمعية المكفولين.

9 ACTED - حملة الفوط الصحية

9

قامت جمعية أهلنا بالتعاون مع جمعية ACTED بتوزيع 1,572 علبة فوط صحية لـ 262 امرأة من ضمن العائلات الأكثر حاجة من الجمعية ومن عاملات المعمل الإنتاجي في الجمعية.

وجرى التوزيع في الجمعية مع تقديم ملخص توعوي من جمعية ACTED للنساء المستفيدات.



دورة التقوية المدرسية

10



أطلقت جمعية أهلاً دورة التقوية المدرسية في المدرسة العمانية لـ 55 طالباً، شملت أبنائنا المسجلين في جمعية أهلاً من الطلاب الأيتام المكفولين و بعض الطلاب من المدرسة العمانية.

تهدف هذه الدورة إلى تقديم الدعم التعليمي التربوي بالإضافة للدعم النفسي الاجتماعي، وذلك تحت إشراف كادر متخصص لرفع الأداء الأكاديمي وتطوير مهاراتهم وتحقيق النجاح والتفوق.

يوم المسن العالمي

11

بمناسبة يوم المسن العالمي، نظمت جمعية أهلاً بالتعاون مع جمعية جامع البحر وصندوق الزكاة في صيدا حفل يوم المسن العالمي في مطعم دار السلام.

وشارك بالحفل 100 مسن من المسجلين في جمعية أهلاً وعدد من نزلاء دار السلام.



كما جرى توزيع وجبات الغذاء على 52 مسن من النزلاء في دار السلام المقيمين في غرفهم، وجرى توزيع حلويات وهدايا رمزية مالية لـ 30 مسن من المسجلين في جمعية أهلاً المقيمين في منازلهم، وجرى أيضاً توزيع هدايا رمزية لـ 77 مسن مسجل في صندوق الزكاة.

وتمت تغطية تكاليف الحفل من خلال تبرعات ومساهمات من قبل فاعل خير بالإضافة إلى أصدقاء وشركاء وأعضاء الجمعية.

نشاط ذكرى المولد النبوي

12

إحياءً لذكرى المولد النبوي الشريف، أقامت جمعية "أهلنا" بالتعاون مع "لجنة مسجد الشهداء"، نشاطاً ترفيهياً لـ 60 طفلاً من الأيتام وأقرانهم من أبناء العائلات المشمولين برعايتها في قاعة المسجد في صيدا.

استهل النشاط بجولة للأطفال للتعرف على أقسام المسجد ورسائله، ومن ثم جرى عرض فيلم عن سيرة وصفات الرسول الأكرم (ﷺ)، ومعاني ذكرى المولد النبوي الشريف. توزع بعدها الأطفال على مجموعات، حيث تخلّلتها مسابقة معلومات عامة حول المناسبة.



وكانت كلمات من وحي ذكرى المولد الشريف لعدد من الأطفال عبروا فيها عن حبهم للرسول الكريم (ﷺ) واقتدائهم بسيرته وسنته الشريفة.

وفي الختام جرى توزيع الحلوى على الأطفال المشاركين بالمناسبة.

حملة سرطان الثدي

13

نظمت جمعية أهلنا حملة للكشف المبكر عن سرطان الثدي، بالتعاون مع مستوصف أبو مرعي، حيث استفادت منها 50 امرأة.

كما تم التعاون مع نادي روتاري صيدا لتأمين فحص سرطان الثدي لـ 100 امرأة في مستشفى حمود الجامعي.



شركاؤنا

شركاؤنا متنوعون، من جهات لبنانية وأجنبية، منها المؤسسات، الجمعيات الخيرية، السفارات وغيرها.

جمعيات محلية



مؤسسات خاصة



سفارات ومؤسسات عالمية





مركز الثياب

يوفر مركز الثياب ملابس جديدة أو بحالة جيدة بأسعار رمزية للعائلات الأكثر حاجة في منطقة صيدا.

تقوم هذه المبادرة على تبرعات عينية من الثياب وغيرها من الأكسسوارات و الأدوات المنزلية من قبل أفراد أو متاجر.

يلعب موقع المركز دوراً مهماً من حيث قربها الى أسواق صيدا الشعبية مما يخفف عبء المواصلات على الأفراد.

معمل الانتاج

تأسس معمل الانتاج عام 1997 لتوفير فرص عمل لسيدات متعفيات بدوام كامل وجزئي من أجل تمكينهن والمساهمة في إعالة أنفسهن وأسرهن وتحسين وضعهن الاجتماعي والاقتصادي وتطوير مهارتهن الشخصية والتقنية على حد سواء من خلال دورات تدريبية بشكل روتيني كما يعود ريع أرباح المعمل لدعم أنشطة وبرامج الجمعية



وبهدف الإستدامة والتطوير, بدأت هذا العام التوسعة الجديدة للمعمل والسعي للحصول على شهادة سلامة الغذاء والجودة **ISO 22000:2018**, كما تم إطلاق العلامة التجارية الجديدة "AHLOUNA CUISINE". وبلغ عدد السيدات العاملات في المعمل هذا العام **43 سيدة**.



ويتابع المعمل إنتاج المأكولات والمعجنات والحلويات **بجودة عالية** بالإضافة الى الاطباق اللبنانية التقليدية. كما يسعى المعمل للاستمرار بتقديم أشهى المأكولات والخدمات المميزة, مع ضمان أن كل خدمة تلبي المعايير الأساسية للجودة

جمعية أهلنا

الهلاليه, صيدا - لبنان

هاتف +961 7 752280

ايميل info@ahlouna.org

  www.ahlouna.org